

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОБУ СОШ
 с. Верхний Изяк
 Н.В. Васина
 « 31 » 01 2023 г.

План оздоровительных мероприятий в младшей разновозрастной группе на
 2023- 2024 учебный год

№	Мероприятия	Время проведения
1	Утренняя гимнастика	Все дни
2	Физминутка	Во время занятий
3	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная активность детей	Во время прогулок
4	Самостоятельные игры в помещениях с элементами двигательной активности	В свободное от занятий время
Использование пособий физкультурного уголка		
5	Соревнования- эстафеты	По плану
6	Спортивные праздники	По плану
7	Походы- экскурсии	2-3 раза в месяц
8	«Веселые старты»	На прогулке
9	« Неделя здоровья»	По плану
10	Закаливающие мероприятия -прием детей на улице --проветривание помещений -гимнастика после сна -сон без маек -ходьба по мокрым дорожкам -ходьба по ребристым дорожкам -ходьба по крышкам -оздоровительный бег -ходьба босиком	В летнее время По плану После сна В летнее время После сна После сна После сна Весна, лето На прогулках летом
11	Закрепление мебели в соответствии с ростовыми данными детей и маркировка согласно ГОСТу	В течении года
12	Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно
13	Посещение спортивного зала	по плану